ISBN Numarası: 978-625-96892-6-5



ERASMUS+ SPOR · KA182-SPO · MOVE

Etkin ve Yeşil Bir Gelecek İçin Hareketlilik Proje El Kitabı

KA182 nedir, nasıl başvurulur, nasıl uygulanır? MOVE projesinin Sofya deneyimiyle anlatılan pratik bir rehber.

ISBN Numarası: 978-625-96892-6-5

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir

ISBN Numarası: 978-625-96892-6-5

MOVE · ERASMUS+ KA182

İçindekiler

Etkin ve Yeşil Bir Gelecek İçin Hareketlilik Proje El Kitabı

Bu el kitabı, Erasmus+ KA182 Spor Alanında Personel Hareketliliği eylemini tanıtmak ve MOVE projesinin deneyimini kentimizdeki spor kuruluşlarıyla paylaşmak için hazırlandı. Başlıklara tıklayarak ilgili bölüme gidebilirsiniz.

01	Erasmus+ nedir?	3
02	KA182 nedir?	4
03	Tabana yaygın spor ve faaliyet türleri	5
04	Temel kurallar ve hibe kalemleri	6
05	Adım adım bir KA182 projesi	7
06	Hibe nasıl kullanılır?	8
07	Hareketlilik öncesi, sırası ve sonrası	9
08	MOVE: Mobility for an Active and Green Future	10
09	Sahadan kareler	11
10	Sofya'dan öğrendiklerimiz	12
11	Hareketlilik sonrası: neler yaptık?	13
12	Görünürlük ve yaygınlaştırma	14

Proje: Mobility for an Active and Green Future (MOVE) · **Proje No:** 2025-1-TR01-KA182-SPO-000303889
Yürütücü: Uluslararası Aktif Şehirler Derneği · **Ev sahibi:** Footura Association, Sofya

ISBN Numarası: 978-625-96892-6-5

BÖLÜM 1

Erasmus+ nedir?

Erasmus+, Avrupa Birliği'nin eğitim, öğretim, gençlik ve spor alanlarındaki programıdır. 2021–2027 döneminde 26,2 milyar avroluk bütçesiyle bir önceki döneme göre yaklaşık iki kat kaynağa sahiptir (Avrupa Komisyonu 2026).

Program altı alanda faaliyet gösterir: yükseköğretim, mesleki eğitim, okul eğitimi, yetişkin eğitimi, gençlik ve spor. Sporda amacı, **sporun Avrupa boyutunu geliştirmektir**.

Programın öncelikleri

Öncelik	Sporda karşılığı
Kapsayıcılık ve çeşitlilik	Sporu engelli, yaşlı, kadın ve imkânı kısıtlı bireylere açmak
Çevre ve iklim	Çevre dostu tesis ve organizasyonlar, yeşil seyahat
Dijital dönüşüm	Dijital araçlarla spor yönetimi ve eğitimi
Demokratik hayata katılım	Spor yoluyla aktif vatandaşlık ve gönüllülük

Kaynak: Avrupa Komisyonu, erasmus-plus.ec.europa.eu; Erasmus+ Program Rehberi 2026



MOVE kapsamında akşam saha çalışması.

Üç ana eylem

Ana Eylem 1 (KA1): Bireylerin öğrenme hareketliliği. KA182 bu eylemin spor ayağıdır.

Ana Eylem 2 (KA2): Kurumlar arası iş birliği ortaklıkları (sporda KA210 ve KA220 gibi).

Ana Eylem 3 (KA3): Politika geliştirme ve iş birliği desteği.

Türkiye, Erasmus+ Programı'na tam katılım hakkına sahip programla ilişkili bir ülkedir. Program Türkiye'de, Dışişleri Bakanlığı Avrupa Birliği Başkanlığı'na bağlı **Türkiye Ulusal Ajansı** (Avrupa Birliği Eğitim ve Gençlik Programları Merkezi Başkanlığı) tarafından yürütülür. KA182 başvuruları da Ulusal Ajans'a yapılır.

ISBN Numarası: 978-625-96892-6-5

BÖLÜM 2

KA182 nedir?

KA182, Erasmus+ Programı'nın spor alanındaki personel hareketliliği eylemidir. Tabana yaygın (grassroots) spor kuruluşlarında çalışan antrenör, eğitmen, yönetici ve gönüllülerin başka bir Avrupa ülkesindeki bir spor kuruluşunda öğrenmesini destekler.

Amaç sporcu yetiştirmek değil, **spor personelinin ve kurumun kapasitesini** geliştirmektir. Katılımcılar faaliyete sporcu olarak katılamaz.

Kimler başvurabilir?

- Tabana yaygın sporda faaliyet gösteren kurum ve kuruluşlar
- Tabana yaygın spora fayda sağlamak şartıyla diğer spor kuruluşları

Neyi hedefler?

- Sporun sağlıklı yaşam, sosyal içerme ve eşitlikteki rolünü güçlendirmek
- Sporda iyi yönetişim, bütünlük ve sürdürülebilirlik
- Aktif ve çevre dostu yaşamı ve aktif vatandaşlığı teşvik etmek
- Antrenör ve spor personeli arasında Avrupa ağları kurmak

Kaynak: Ulusal Ajans Proje Uygulama Rehberi; Erasmus+ Program Rehberi 2026



Sofya'da yerel frizbi kulübünün antrenörüyle saha oturumu.

ISBN Numarası: 978-625-96892-6-5

BÖLÜM 3

Tabana yaygın spor ve faaliyet türleri

> **Tabana yaygın spor (grassroots sport):** Tüm yaş grupları dahil olmak üzere halk tarafından sağlık, eğitim ve sosyal amaçlarla yapılan, profesyonel olmayan, düzenli fiziksel aktivitelerdir.
>
> (Ulusal Ajans Proje Uygulama Rehberi)

1. İşbaşı gözlem (job shadowing)

2–14 gün. Katılımcı, ev sahibi kuruluşta günlük çalışmayı yerinde izler: antrenmanları, organizasyonları, yönetim süreçlerini. Kısa sürede çok sayıda iyi uygulama görmek için idealdir. MOVE bu türde yapıldı.

2. Koçluk veya eğitim görevlendirmesi

7–45 gün. Katılımcı, ev sahibi kuruluşta aktif olarak antrenörlük veya eğitmenlik yapar; kendi bilgisini aktarırken yeni yöntemler öğrenir. Daha uzun ve daha derin bir deneyimdir.

Kimler katılabilir?

Tabana yaygın spor kuruluşunda çalışan veya gönüllü olarak görev yapan antrenör, eğitmen, yönetici ve diğer spor personeli. Katılımcının gönderen kurumla bağı belgelenmelidir.

Kaynak: Erasmus+ Program Rehberi 2026



Parkta fonksiyonel antrenman oturumu.

Değerlendiriciler neye bakar?

Kriter	Puan
İlgililik ve etki: ihtiyaç, hedefler, kuruma ve tabana yaygın spora katkı	30
Tasarım ve uygulama: program, katılımcı seçimi, hazırlık, lojistik, güvenlik	40
Takip: öğrenmenin kuruma aktarılması, yaygınlaştırma, sürdürülebilirlik	30

En az 60 puan ve her kriterde yarı puan gerekir (Erasmus+ Program Rehberi 2026).

ISBN Numarası: 978-625-96892-6-5

BÖLÜM 4

Temel kurallar ve hibe kalemleri

Konu	Kural
Başvuru tarihleri	12 Şubat (opsiyonel ikinci tur: 1 Ekim), saat 12:00 Brüksel
Proje süresi	3–18 ay
Katılımcı sayısı	Proje başına en fazla 10 (hazırlık ziyareti ve refakatçiler hariç)
İşbaşı gözlem (job shadowing)	2–14 gün
Koçluk veya eğitim görevlendirmesi	7–45 gün
Uygun olmayan	Kurs formatı; katılımcıların sporcu olarak yer alması
Başvuru sayısı	Bir turda bir başvuru; 1. turda hibe alan 2. tura başvuramaz
Değerlendirme	İlgililik ve etki 30 · Tasarım ve uygulama 40 · Takip 30; en az 60 puan ve her başlıkta yarı puan

Kaynak: Erasmus+ Program Rehberi 2026

Hibe kalemleri

Kalem	Tutar / kural
Organizasyonel destek	350 € / katılımcı
Bireysel destek	Ülke grubuna göre günlük 84–191 €; 15. günden sonra %70. MOVE'da Bulgaristan için 118 €/gün uygulandı (başvuru formu)
Seyahat	Mesafe bandına göre birim maliyet; en fazla 2 seyahat günü, yeşil seyahatte 6 güne kadar
Hazırlık ziyareti	680 € / kişi, en fazla 2 kişi
Dil desteği	150 €, yalnızca çevrim içi dil desteği (OLS) kullanılamıyorsa
Kapsayıcılık ve istisnai maliyetler	Gerçek maliyet esaslı

Kaynak: Erasmus+ Program Rehberi 2026; Ulusal Ajans Proje Uygulama Rehberi

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir

ISBN Numarası: 978-625-96892-6-5

BÖLÜM 5

Adım adım bir KA182 projesi

1. **İhtiyacı belirle.** Kurumunun eksik olduğu alanı netleştir: kapsayıcı etkinlik, çevre dostu organizasyon, antrenman yöntemi gibi.
2. **Ev sahibi kurumu bul.** Bu alanda güçlü bir Avrupa spor kuruluşuyla iletişime geç, programı birlikte taslakla.
3. **Proje ekibini kur.** En az 5 kişi: yasal temsilci, proje planlamacısı, proje mutemedi, proje organizatörü, proje raportörü. Mutemet başka görev alamaz.
4. **Başvuruyu kendin yaz.** Danışmanlık firması kullanılamaz, faaliyetler üçüncü taraflara devredilemez.
5. **Hazırlık.** Katılımcı ve program bilgilerini hareketlilikten en az iki ay önce TURNAPortal'a gir. Ulusal Ajans kontrolü bitmeden harcama yapma.
6. **Hareketlilik.** Günlük program, imza listeleri, fotoğraf ve gözlem notlarıyla faaliyeti belgele.
7. **Takip.** Her katılımcı Beneficiary Module'de raporunu kendisi doldurur. Her katılımcıya ad, öğrenme çıktıları ve tarihleri içeren Katılım Belgesi verilir.
8. **Yaygınlaştır ve raporla.** Seminer, paylaşım ve yazışmalarla sonuçları yay; nihai raporu kanıtlarla birlikte sun.

Kaynak: Ulusal Ajans Proje Uygulama Rehberi



Saha ziyaretinde frizbi ekipmanı.

> **Dikkat:** Alt yükleniciyle çalışıldıysa bu durum Beneficiary Module'de bildirilmelidir. Bildirmemek kalite standartlarının önemli bir ihlali sayılır.

ISBN Numarası: 978-625-96892-6-5

BÖLÜM 6

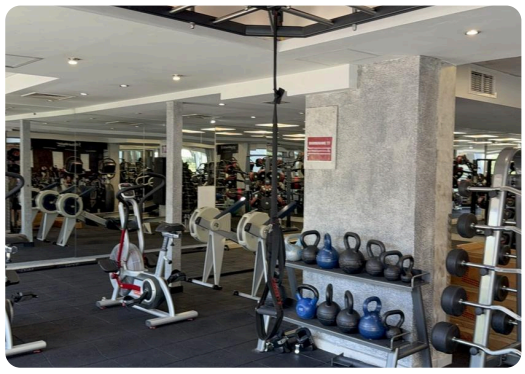
Hibe nasıl kullanılır?

Hibe birim maliyet esaslıdır; çoğu kalemde fatura değil, faaliyetin gerçekleştiği kanıtlanır. Yine de her kalemin kendi kuralı vardır.

Kalem	Nasıl kullanılır?
Kurumsal destek	Katılımcı hazırlığı, hareketlilik sırasında izleme ve destek, kaliteyi artıran özel düzenlemeler ve öğrenme çıktılarının tanınması için kullanılır. Yönetimi üçüncü taraflara devredilemez.
Seyahat	Üç yöntemden biri seçilir ve katılımcı sözleşmesine yazılır: tutarın katılımcıya aktarılması, biletin kurum tarafından alınması ya da katılımcının harcamasının geri ödenmesi. Biletler doğrudan havayolu sitesinden veya yetkili ofisten alınır; organizasyon firması kullanılmaz.
Yeşil seyahat	Yolculuğun km bazında yarısından fazlası otobüs, tren veya paylaşımlı araçla yapılırsa yeşil sayılır; katılımcı doğruluk beyanı imzalar. 500 km altındaki mesafelerde sürdürülebilir ulaşım zorunludur.
Bireysel destek	Konaklama, yemek ve yerel ulaşımı karşılar. Ya katılımcıya aktarılır ya da kurum katılımcı adına harcar. Hizmetler doğrudan yetkili sağlayıcılardan alınır.
İstisnai masraflar	Mali teminat ve yüksek maliyetli seyahat gerçek masrafın %80'i; vize, oturma izni, sağlık belgesi, aşı ve yurt dışı çıkış harcı %100'ü oranında karşılanır. Başvuruda talep edilmiş olmalıdır.
Dahil etme desteği	İmkânı kısıtlı katılımcıların ek ihtiyaçları için gerçek maliyet; uygunluk belgelerle kanıtlanır.
Hazırlık ziyareti	Kuruluş başına iki kişi; iki kişi gidiyorsa biri imkânı kısıtlı katılımcı olmalıdır. İmza listesi nihai rapora eklenir.

Altın kural: Katılımcılardan katılım ücreti, vize, ikamet izni veya yurt dışı çıkış harcı gibi hiçbir masraf için ücret alınamaz; bunlar proje hibesinden karşılanır.

İpucu: Türkiye'den çıkan Türk vatandaşı katılımcılar için TURNAPortal üzerinden THY indirim kodu üretilebilir.



Saha ziyaretinde incelenen spor tesisi.

Kaynak: Ulusal Ajans Proje Uygulama Rehberi

ISBN Numarası: 978-625-96892-6-5

BÖLÜM 7

Hareketlilik öncesi, sırası ve sonrası

Öncesi

- Katılımcı ilanını TURNAPortal'da herkese açık yayımla; başvuruları kabul, yedek veya ret olarak yanıtla.
- Katılımcı ve ortak bilgilerini en az iki ay önce TURNAPortal'a gir.
- Programı ev sahibiyle aracısız, doğrudan planla.
- Dil hazırlığını yap; katılımcılar EU Academy üzerinden OLS İngilizce sınavına girer.
- Sağlık, seyahat, mali sorumluluk ve kaza sigortalarını tamamla.
- Her katılımcıyla tarih, yer ve ödeme düzenini içeren sözleşme imzala.
- Öğrenme çıktılarını tanımlayan faaliyet programını hazırla.
- İzleme ve rehberlik için yetkili kişiyi ve acil durum protokolünü belirle.

Sırası

- Faaliyeti başvuru formuna ve programa uygun yürüt; değişiklik için Ulusal Ajans onayı al.
- Katılımcılar program saatlerinde faaliyet yerinden ayrılmaz.
- Kültürel geziler programda yoksa faaliyet saatleri dışında yapılır.
- Faaliyetleri fotoğraf ve videoyla belgele; KVKK yükümlülüklerine uy.
- İmza listelerini her gün güncel tut.
- Alt yükleniciye elden ödeme yapma; yalnızca banka havalesi.
- Son gün öğrenme kazanımlarını tüm ortaklarla birlikte değerlendir.

Sonrası

- Her katılımcı Beneficiary Module'deki raporunu kendisi doldurur. Raporu vermeyenden hibe geri istenebilir.
- Katılımcılara ad, öğrenme çıktıları ve tarihleri içeren Katılım Belgesi ver.
- Nihai raporda kurumu, gün ve saatleri, faaliyet içeriğini, öğrenme çıktılarını ve iletişim dilini ayrıntılı yaz.
- Destekleyici belgeleri proje dosyasında sakla.
- Sonuçları yaygınlaştır ve Project Results Platform'a yükle.



Proje ekibi: en az 5 kişi

Yasal temsilci	Ekibin lideri, kurumu temsil eder
Proje planlamacısı	Ortakla iletişim, katılımcı hazırlığı, öğrenme çıktıları
Proje mutemedi	Bütçe ve nakit yönetimi; başka görev alamaz
Proje organizatörü	Ulaşım, konaklama, yemek ve güvenlik
Proje raportörü	Raporlama, izleme, yaygınlaştırma, görünürlük

Kaynak: Ulusal Ajans Proje Uygulama Rehberi

ISBN Numarası: 978-625-96892-6-5

BÖLÜM 8 · ÖRNEK PROJE

MOVE: Mobility for an Active and Green Future

Proje numarası	2025-1-TR01-KA182-SPO-000303889
Faaliyet	İşbaşı gözlem, 5 çalışma günü
Yer ve tarih	Sofya, Bulgaristan · 14–20 Ağustos 2026
Katılımcılar	9 spor yöneticisi, eğitmen, antrenör ve mentor
Ev sahibi	Footura Association

Program akışı

15 Ağustos	İyi uygulama örneği: iki antrenör kulüplerini ve branşlarını tanıttı; açılış toplantısı, kurum sunumları, STK ziyaretleri
16 Ağustos	Çevre dostu spor uygulamaları ve "Yeşil spor tesisleri" oturumu; "Spor ve sosyal içerme projeleri" atölyesi
17 Ağustos	Serbest kültürel gün
18 Ağustos	"Spor ve aktif vatandaşlık" atölyesi, ortak spor etkinliği tasarımı; topluluk temelli spor kuruluşlarının yönetimi semineri
19 Ağustos	Çevre dostu etkinlik planlaması, katılımcı raporları, yaygınlaştırma eylem planı, genel değerlendirme

Kaynak: MOVE Program Akışı



Parkta frizbi uygulaması



Akşam saha çalışması



Summer and NGO Fair Fest

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir

ISBN Numarası: 978-625-96892-6-5

BÖLÜM 9

Sahadan kareler

Hareketlilik boyunca derneğin Instagram hesabında paylaşılan seriden seçilmiş görseller.



Açık alanda grup egzersizi



Sokak oyunları ve zemin oyunu alanı



Summer and NGO Fair Fest'te yerel STK'larla buluşma



Sahada etkinlik planlaması

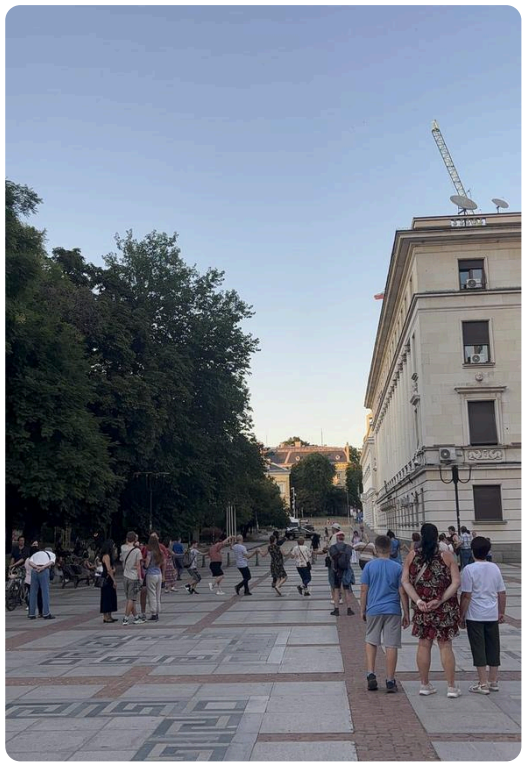
ISBN Numarası: 978-625-96892-6-5

BÖLÜM 10

Sofya'dan öğrendiklerimiz

- **Spor için her zaman yeni tesis gerekmez.** Parklar, meydanlar ve doğal alanlar doğru kurgulanırsa herkes için hareket alanına dönüşür.
- **Düşük maliyetli branşlar kapıyı açar.** Frizbi ve pilates, az ekipmanla farklı yaş gruplarını bir araya getirir.
- **Kültür harekete geçirir.** Meydanda çalan halk müziği gençten yaşlıya herkesi dansa çeker.
- **Sadelik sürdürülebilirdir.** Doğal zemin, onarılarak kullanılan ekipman, plastiksiz etkinlik ve toplu taşımaya yakın tesisler.
- **Eksikler de ders verir.** Engelli erişimi, aydınlatma ve enerji verimliliği, kendi modellerimizde baştan düşünmemiz gereken noktalar.

Kaynak: MOVE Katılımcı Gözlem Raporu



Sofya'da kent meydanında açık alan buluşması.



Açık alanda topluluk spor etkinliği.

Başarı için ipuçları

- Programı ev sahibiyle gün gün birlikte yaz, saatleri net tut.
- Katılımcılardan hareketlilik sonrası gözlem formu al, ev sahibinden de değerlendirme iste.
- Fotoğraf, imza listesi ve linkleri tek bir kanıt klasöründe topla.
- Yaygınlaştırmayı baştan planla: seminer, çevrim içi oturum, resmî yazı, basın.

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir

ISBN Numarası: 978-625-96892-6-5

BÖLÜM 11

Hareketlilik sonrası: neler yaptık?

Sofya'dan döndükten sonra edindiğimiz deneyimi önce ekibimizle değerlendirdik, ardından derneğimizin dışına taşıdık.

9 EYLÜL 2026

Çevrim içi değerlendirme toplantısı

Katılımcılar Sofya'daki saha ziyaretlerini, spor uygulamalarını ve öğrenme çıktılarını paylaştı; yaygınlaştırma planı görüşüldü.

22 VE 25 EYLÜL 2026

Halka açık deneyim seminerleri

Katılımcıların öncülüğünde iki çevrim içi seminer düzenlendi. Seminerlere dernek dışından da katılım oldu; katılımcılardan bir genç derneğimizde gönüllü olarak çalışmak istediğini belirtti.

EYLÜL 2026

Gözlem raporları

Katılımcı gözlem formlarından ve ev sahibi kurumun değerlendirmesinden iki ayrı rapor hazırlandı.

5 EKİM 2026

İkinci yaygınlaştırma toplantısı

Seminer deneyimleri değerlendirildi; video, web sitesi ve strateji belgesi çalışmaları planlandı.

EKİM 2026

Millî Kütüphane'de açık erişim

Proje el kitabı ve Aktif ve Yeşil Şehir Strateji Rehberi, ISBN'li yayınlar olarak Türkçe ve İngilizce şekilde Kültür ve Turizm Bakanlığı Millî Kütüphane'nin EYDES platformuna yüklendi; tüm araştırmacı ve paydaşların ücretsiz erişimine açıldı.
millikutuphane.gov.tr/page/eydesx



Sofya'daki Ivan Vazov Ulusal Tiyatrosu.

Proje çıktıları

Strateji belgesi
Sürdürülebilir ve kapsayıcı spor için kentimize uyarlanabilir öneriler.

"Sokakta Sorduk" videosu
Hareket ve spor üzerine kısa sokak röportajı videosu.

Proje el kitabı
KA182'yi anlatan ve MOVE deneyimini aktaran pratik rehber.

Sosyal medya ve basın
Instagram paylaşımları, basın bülteni ve kurumlara bilgilendirme yazısı.

ISBN Numarası: 978-625-96892-6-5

BÖLÜM 12

Görünürlük ve yaygınlaştırma

Proje sonuçları yalnızca katılımcılarda kalmamalı. Her KA182 projesi, öğrenilenleri kurum içine ve yerel paydaşlara aktarmalıdır.

- Katılımcıların öncülüğünde deneyim seminerleri
- Çevrim içi değerlendirme ve paylaşım toplantıları
- Belediyeler ve kulüplere resmî bilgilendirme
- Sosyal medya, web sitesi ve basın bülteni
- Strateji belgesi, video ve el kitabı gibi kalıcı çıktılar
- ISBN'li yayınların Millî Kütüphane EYDES platformunda açık erişimle paylaşılması
- Erasmus+ Project Results Platform'a yükleme

> Tüm materyallerde AB amblemi ve "Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir" ibaresi bulunmalıdır. Eksik görünürlük hibe kesintisine yol açabilir.

Kaynak: Erasmus+ Program Rehberi 2026



MOVE katılımcıları, Sofya'daki kapanışta.

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir. Ancak ifade edilen görüş ve düşünceler yalnızca yazar(lar)a aittir ve Avrupa Birliği'nin veya Türkiye Ulusal Ajansı'nın görüşlerini yansıtmayabilir. Avrupa Birliği ve Türkiye Ulusal Ajansı bunlardan sorumlu tutulamaz.

Proje No: 2025-1-TR01-KA182-SPO-000303889 · Uluslararası Aktif Şehirler Derneği · www.aktifsehirler.org

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir