2025

Aktif Şehir Politikalarına Genç Bakış Projesi

Politika Belgesi

ISBN Numarası
978-625-96892-0-3

2022-1-TR01-KA154-YOU-000065656
“Aktif Şehir Politikalarına Genç Bakış” projesi Politika Belgesi

İÇİNDEKİLER BÖLÜMÜ

01. Takdim

02. Kapsam ve Amaç

03. Varsayımlar

04. Özgün Değeri

05. Proje Yönetimi

06. Sonuçlar

07. Katılımcı Gözler

08. Paydaşlarımız, Karar Alıcılar ve Ekibimiz

TAKDİM



Şehirlerin gerçek anlamda “aktif” olabilmesi, o şehirde yaşayan her bireyin sürece katılmasıyla mümkündür, özellikle de gençlerin.

Aktif Şehirler Derneği olarak, şehir yaşamının sadece fiziksel hareketlilikten değil; sosyal katılım, birlikte üretim ve eşit temsil ilkelerinden de güç alması gerektiğine inanıyoruz. Bu doğrultuda hayata geçirdiğimiz “Aktif Şehir Politikalarına Genç Bakış” projesiyle, gençlerin şehirlerin hareketliliğine dair fikir ve taleplerini görünür kılmayı hedefledik.

Bu belge, gençlerin doğrudan katkı sunduğu atölye, toplantı ve etkileşimli süreçlerden elde edilen çıktıların bir bütünüdür. Her öneri, gençlerin şehirde kendilerini nasıl daha fazla var hissedebileceğinin; katılımcı, erişilebilir ve sürdürülebilir bir şehir yaşamı talebinin bir yansımasıdır.

Gençler sadece dinlenmek değil, duyulmak ve karar süreçlerinde yer almak istiyor. Bu politika belgesi, yerel yönetimlerden sivil toplum kuruluşlarına kadar tüm paydaşlara genç odaklı ve kapsayıcı şehirler için somut adımlar atma çağrısıdır.

Bu sürece katılan tüm gençlere, katkı sunan paydaşlara ve ortak bir vizyonu paylaşan herkese gönülden teşekkür ediyoruz.

Daha yaşanabilir aktif şehirleri birlikte kurmak dileğiyle.

Asiye ZOROĞLU
Yönetim Kurulu Başkanı

“Aktif Şehir Politikalarına Genç Bakış” politika belgesi modern şehirleşmenin beraberinde getirdiği sosyal, çevresel ve fiziki zorluklara gençlerin bakış açısından çözümler üretmeyi hedefleyen yenilikçi bir girişimdir. Günümüzde hızla kentleşen toplumlarda bireyselleşme, fiziksel hareketsizlik ve çevresel sorunlar gibi meseleler, şehirlerin sürdürülebilirliği üzerinde ciddi tehditler oluşturmaktadır. Bu proje, genç bireylerin bu problemlerin çözümüne aktif katılımını sağlayarak, onları şehirlerin geleceği için birer aktör ve çözüm ortağı haline getirmeyi amaçlamaktadır.

Kapsam ve Amaç

Projenin temel vizyonu, şehir politikalarını yalnızca yönetim otoritelerinin belirlediği bir alan olmaktan çıkararak, bireylerin ve özellikle gençlerin söz sahibi olduğu katılımcı bir mekanizma haline getirmektir. Bu bağlamda, gençlerin şehir planlaması süreçlerine dahil edilmesi ve şehirlerin fiziksel altyapısı ile sosyal dokusuna dair kararlar alınırken onların ihtiyaçlarının gözetilmesi bir öncelik olarak belirlenmiştir. Proje boyunca gençler yalnızca birer katılımcı değil, aynı zamanda liderlik rolü üstlenebilecek bireyler olarak desteklenmiş; bu kapsamda eğitim programları, çalıştaylar, grup projeleri ve sunumlar gibi uygulamalı etkinlikler düzenlenmiştir. Katılımcı gençler, örnek şehirlerdeki hareketlilik araçlarını yerinde ziyaret ederek birebir deneyimleme fırsatı bulmuş; ayrıca aktif şehircilik alanında faaliyet gösteren teknoloji girişimcileriyle bir araya gelerek yenilikçi çözümler üzerine fikir alışverişinde bulunmuşlardır.

Gençlerin şehir yaşamına yönelik katkılarının artırılabilmesi için, onların sosyal çevrelerinde fark yaratma potansiyelini ön plana çıkaran çalışmalara odaklanılmıştır. Bu doğrultuda, şehirlerde hareketliliği ve erişilebilirliği artıran altyapısal çözümlerden dijital dönüşüm uygulamalarına kadar uzanan geniş bir yelpazede fikir üretimi teşvik edilmiştir. Aynı zamanda, proje kapsamında gerçekleştirilen etkinliklerde sürdürülebilirlik kavramı ön planda tutulmuş; fiziksel hareketlilik ile çevresel farkındalığı birleştiren bütüncül yaklaşımlar benimsenmiştir.

Proje, gençlerin yalnızca bireysel olarak değil, aynı zamanda toplumsal bağlamda da güçlenmesini hedeflemiştir. Yerel yönetimlerle yapılan yuvarlak masa toplantıları ve interaktif oturumlar aracılığıyla, gençlerin doğrudan karar alıcılarla iletişim kurmaları sağlanmış; bu sayede şehir politikalarının daha kapsayıcı ve genç dostu bir hale getirilmesine yönelik adımlar atılmıştır.

Sonuç olarak, “Aktif Şehir Politikalarına Genç Bakış” projesi, şehir yaşamına gençlerin bakış açısıyla yaklaşarak, onların yalnızca birer katılımcı değil, aynı zamanda aktif birer paydaş olabileceğini ortaya koymuştur. Elde edilen çıktıların, şehirlerde gençlerin katılımını teşvik eden daha geniş çaplı bir farkındalık dalgası yaratması ve ulusal politika belgelerinde yankı bulması hedeflenmektedir.

VARSAYIMLAR

Yenilikçi, Dinamik Çözümler ve Genç Katılımı
Gençler, şehirlerdeki sosyal, çevresel ve fiziksel sorunlara yaratıcı ve etkili çözümler geliştirme potansiyeline sahiptir.

Aidiyet Duygusunun Güçlenmesi
Karar alma süreçlerine katılım, gençlerin yaşadıkları çevreye olan bağlılıklarını artırır.

Dönüşümün Hızlanması
Genç bakışı, şehirlerin sosyal ve fiziksel yapısının gelecek nesillerin ihtiyaçlarına göre dönüşümünü destekler.

Modern Sorunlara Genç Çözüm
Fiziksel hareketsizlik, çevresel bozulma ve sosyal yabancılaşma gibi sorunlar, gençlerin katkısıyla daha etkili şekilde çözülebilir.

Dijital Yetkinlik Avantajı
Gençlerin teknolojiye ve dijital dönüşüme olan yatkınlığı, şehir yaşamını daha kapsayıcı hâle getirecek çözümler sunar.

Akıllı Şehir Teknolojileri
Çevre dostu dijital uygulamalar ve akıllı şehir teknolojileri, gençlerin çözüm üretme süreçlerini destekler.

Yeşil Alanlar
Şehirlerin yaşanılabilirliği, yeşil altyapıların korunması ve artırılmasıyla doğrudan ilişkilidir.

Gençlerin Yeşil Alan Süreçlerine Katılımı
Gençlerin yeşil alan planlama süreçlerinde rol alması, hem fiziksel hem de psikolojik sağlığı destekler.

Fiziksel Aktivite, Sosyal ve Bireysel Refah
Sportif etkinlikler, sosyal bağları güçlendirir ve sağlıklı yaşam alışkanlıklarını yaygınlaştırır.

Bireyselden Toplumsala Dönüşüm
Gençlerin şehir politikalarına dâhil edilmesi, yalnızca bireysel gelişimi değil, aynı zamanda toplumsal dönüşümü de teşvik eder.

ÖZGÜN DEĞERİ

- **Yerel İş Birliği Temelli Yaklaşım**

Proje, yerel yönetimler ve sivil toplum kuruluşlarıyla iş birliği içinde yürütülerek gençlerin aktif vatandaşlık rollerini güçlendirmiştir.

- **Gençleri Karar Sürecine Dâhil Eden Model**

Gençlerin yalnızca gözlemci değil, karar alıcı olarak süreçlere katılmaları sağlanmıştır.

- **Uygulamalı ve Yenilikçi Etkinlikler**

Yapay zeka destekli postür analizleri ve fiziksel aktivite programları gibi uygulamalarla teorik bilgi pratikle buluşturulmuştur.

- **Dijital Araçlarla Katılımın Kolaylaştırılması**

Teknoloji odaklı araçlar sayesinde gençlerin şehir politikalarına erişimi artırılmıştır.

- **Sağlıklı Yaşam ve Hareketlilik Vurgusu**

Fiziksel aktivite teşvik programlarıyla gençlerin sağlıklı yaşam alışkanlıkları desteklenmiştir.

- **Katılımcı Yöntemlerle Etkileşim**

Yuvarlak masa toplantıları ve grup çalışmalarıyla gençler doğrudan karar alıcılarla iletişim kurmuştur.

- **Somut Çıktı ve Demo Uygulamalar**

Gençler, analiz ettikleri sorunlara yönelik çözümler geliştirip bunları sahada test etme imkânı bulmuştur.

- **Bireysel ve Toplumsal Gelişim**

Proje, gençlerin kişisel becerilerini artırırken, ortak çözüm kültürünü de teşvik etmiştir.

- **Sürdürülebilirlik için Güçlü Zemin**

Yerel paydaşlarla kurulan iş birlikleri, benzer projelerin devamlılığı için model oluşturmuştur.

- **İlham Veren Katılımcı Platform**

Proje, gençlerin enerjisini yenilikçi çözümlerle buluşturarak sürdürülebilir şehirler inşa etmeye katkı sunmuştur.

Proje Yönetimi

Projemiz, katılımcı ve disiplinler arası bir anlayışla tasarlanmış; farklı bölgelerden gelen gençlerin eşitlik ve kapsayıcılık ilkeleri doğrultusunda bir araya geldiği, teorik ve uygulamalı öğrenmenin harmanlandığı dinamik bir yapı üzerine inşa edilmiştir.

🎓 **Eğitim Tasarımı ve Akademik İş Birliği**
Proje, yerel yönetimler ve akademisyenlerle iş birliği içinde yürütülmüş; şehir politikaları, sürdürülebilirlik ve vatandaşlık konularında gençlere bilgi ve beceri kazandırılmıştır. Eğitimler, yaratıcı düşünme, grup çalışması ve sunum becerilerini destekleyecek uygulamalı etkinliklerle güçlendirilmiştir.

🌍 **Bölgesel Çeşitlilik ve Katılımcı Deneyimi**
Katılımcı seçiminde bölgesel çeşitlilik gözetilmiş; farklı yerel dinamikler projeye yansıtılmıştır. Grup çalışmaları yoluyla hem ortak üretim teşvik edilmiş hem de liderlik ve iletişim becerileri geliştirilmiştir.

🏛️ **Karar Alıcılarla Etkileşim ve Yerinde Gözlem**
Gençler, karar alıcılarla doğrudan temas kurmuş; şehir altyapısı, yeşil alanlar ve katılım uygulamalarını yerinde inceleyerek eleştirel değerlendirmeler yapmış ve çözüm önerileri geliştirmiştir.

🤝 **Şeffaf ve Çok Paydaşlı Yapı**
Yönetim süreci şeffaflık ve kapsayıcılık ilkeleriyle yürütülmüş; yerel yönetimler, akademik çevreler ve STK'larla güçlü iş birlikleri kurulmuştur. Bu yapı hem sürecin etki alanını genişletmiş hem de sürdürülebilirlik için sağlam bir zemin oluşturmuştur.

🔚 **Sonuç**
Proje yönetimi, gençlerin aktif katılımını desteklemenin ötesinde, onların bireysel gelişimlerine ve toplumsal katkılarına alan açan bir öğrenme ortamı sunmuştur. Bu bütüncül yaklaşım, projenin benzer girişimlere örnek teşkil etmesini sağlamıştır.

"İyi bir şehir, yalnızca ulaşılabilir değil, aynı zamanda hissedilebilir olandır."
Jan Gehl

SONUÇLAR

İş Hayatında Fiziksel Hareketliliğin Artırılması



PROBLEMLER



Çalışan Bireylerde Fiziksel Aktivite Kültürünün Düşük Düzeyde Olması



Masa Başı Çalışma Düzeninin Yaygınlaşması



Dijital Teknolojilerin Fiziksel Haraketliliği Azaltması



Ergonomik Ofis Alanlarının Yetersizliği



Uzun Çalışma Saatleri ve İş Yaşam Dengesizliği



Yetersiz Mola Uygulamaları



Kurumsal Teşvik Eksikliği



Şehirlerde Aktif Ulaşım Altyapısının Yetersiz Olması

İş Hayatında Fiziksel Hareketliliğin Artırılması

ÇÖZÜM ÖNERİLERİ

01. İş Yapısının Değerlendirilmesi

- Ergonomik Çalışma Ortamlarının Oluşturulması(Ergonomik Masa ve Sandalye, Yazıcıların Çalışma Masasından Uzak Konumlandırılması)
- Düzenli Mola Aralıkları
- Ayakta Toplantılar

02. Çalışanların Görüşleri ve İhtiyaçları

- Çalışanların İhtiyaçlarını Tespit Etmeye Yönelik Anketler ve Geri Bildirim Toplantıları
- Yürütülen Teşvik Programlarına Katılım Oranları

03. Motivasyon ve Teşvik

- Fiziksel Haraketlilik ve Sporu Teşvik Eden Farkındalık Programları
- Fiziksel Hareketliliği Ön Plana Çıkaran Etkinlikler ve Turnuvalar
- Spor Salonuna Kayıt Olan ve Devamsızlık Yapmayan Çalışanlara İdari İzin Hakkı
- İşyerinde Düzenli Olarak Yoga, Pilates veya Fitness Dersleri

04. Altyapı ve Ulaşım

- İşyerlerinin Çevresinde Bisiklet Park Alanları,
- Yürüyüş Parkurları ve Spor Alanları gibi Olanakları
- Yeşil alanlar ile İşyeri Entegrasyon
- Toplu Taşımaya Teşvik Edici Politikalar

05. Sağlık ve Refah Programları

- Sağlık Taraması
- Egzersiz Programları Oluşturma Desteği
- Spor Branşlarına Özgü Kulüpleşme
- Egzersizlerini Yapabilecekleri Özel Alanlar
- Kurumsal Spor Organizasyonlarında Temsil

Spor Hizmetlerinin Erişebilirliği



PROBLEMLER



- Spor Tesislerinine Ulaşımın Zor Olması
- Engelli Bireyler için Uygun Olmayan Mimari Altyapı (rampa, asansör)
- Kırsal Alanlarda Yetersiz Spor Tesisi



- Spor Salonu Üyelik Fiyatlarının Yüksek Olması
- Ekipman Maliyetleri
- Spor Organizasyonlarına Katılım Fiyatlandırma
- Devletin ve Yerel Yönetimlerin Her Bölge İçin Eşit Fırsatları Sunamaması



- Kapsayıcılık Önündeki Toplumsal Engeller
- Göçmenlere Yönelik Olumsuz Tutumlar



- Spor Kültürü Eksikliği
- Bilgilendirme ve Duyurumların Yetersizliği



- Spor Politikalarının Ülke Kültürüne Göre Oluşturulmaması

Spor Hizmetlerinin Erişebilirliği

ÇÖZÜM ÖNERİLERİ

01. Erişilebilir Spor Tesisleri ve Alanları

- Engelli Dostu Spor Tesisleri
- Ulaşımı Kolay Spor Tesis ve Yeşil Alanlar (Millet Bahçeleri, Ormanlar vb. diğer Yeşil Alanlar Ulaşımı Destekleyecek Toplu Taşıma)
- Kırsal Alanlara Spor Tesisi
- Örnek Projelerin Yaygınlaştırılması (Erzurum'da kış sporlarına erişim sağlamak amacıyla "Tribün Sistemiyle Teleferik Ulaşımı"
- Spor Tesis ve Komplekslerinde Erişebilirlik Belgesinin Zorunlu Olması

02. Ekonomik Teşvikler

- Düşük Gelirli Bireylere Yönelik Ücretsiz Spor Hizmeti
- Spor Tesisi ve Ekipman Desteği Sağlayan Kurumlara Vergi İndirimi Teşviki

03. Sosyal ve Kültürel Engellerin Aşılması

- Kadınlara Özel Spor Seansları
- Dezavantajlı Gruplar için Özel Spor Programları
- Topluma Spor Kültürü Kazandıracak Programlar (Eğitim, İş, Aile vb.)
- Fiziksel Hareketlilik ve Spor Temalı Programların Duyurulması ve İletişim Stratejileri

04. Yönetişim

- Fiziksel Hareketlilik ve Spor Politikalarına Toplumun Her Kesimini Özellikle Gençleri Dahil Etmek, Sürekli Geribildirim Almak
- Yerel İhtiyaçlara göre Spor Tesisi
- Halkın Spor Organizasyonlarına Kayıt Olma Süreçlerini Basitleştirme
- Teknolojinin Hareketlilik Altyapısıyla Entegrasyonunu Hedefleyen Mobil Uygulamalar ve Teşvikler

Şehir Planlamasının Fiziksel Aktiviteye Etkisi



PROBLEMLER



- **Sürdürülebilir Şehirsel Hareketlilik Planlarının Olmaması**



- **Geleneksel Ulaşım Politikalarına Uyum Sağlamamak**
- **Sürdürülebilir Toplu Taşıma Ağını Oluşturmamak ve Kullanım Payını Arttırmamak**



- **Bisiklet ve Yürüme Yollarının Yetersizliği**



- **Açık Hava Alanları ve Yeşil Alanlarının Yetersizliği**



- **Katılımcı Planlama Anlayışınının Olmaması**

Şehir Planlamasının Fiziksel Aktiviteye Etkisi

ÇÖZÜM ÖNERİLERİ

01. Açık Hava Alanları ve Yeşil Alanların Artırılması

- Yeşil Alanların Genişletilmesi ve Yeşil Koridor
- Dezavantajlı ve Engelli Bireylerin Açık Hava ve Yeşil Alanlara Ulaşımını Kolaylaştıracak Kapsayıcı Planlar

02. Bisiklet ve Yürüme Yollarının Artırılması ve İşlevselleştirilmesi

- Bisiklet Yollarını Yaygınlaştırma
- Eğimli Bölgeler için Bisiklet Asansörleri
- Yürüme Yollarını Işıklandırılma ve Güvenlik Düzeyinin Artırma

03. Sürdürülebilir, Katılımcı Şehirsel Hareketlilik Planlarının Olması

- Şehirsel Hareketliliğin Sadece Araç Odaklı Hareketlilik Olarak Algılanmaması, Erişilebilirliğin Sağlanması ve Kişisel Motorlu Araçlara Olan Bağımlılığın Neden Olduğu Olumsuz Etkilerin Azaltılması İçin Sürekli Olarak Sürdürülebilir Şehirsel Ulaşım Alternatifleri
- Şehir Sakinleri ve Diğer ilgili Paydaşların Plan Sürecine Katılımı Sağlanmalı ve Plan Geliştirme Süreci, İlgili ve Daha Önceden Belirlenen Uzman Bir Ekibin Danışmanlığı
- Şehirlerin Toplumsal Yapısı İnceleme, Şehir Sakinleri Tarafından Planların Kabul Edilebilirliği

04. Toplu Taşımanın Spor Alanlarına Erişimi

- Toplu Taşıma Sistemlerinin Spor Alanlarına Erişimi Kolaylaştırma
- Bireysel Taşıt Kullanımını Azaltmayı Teşvik Edecek Şehir Planlama
- Yeşil Otobüs (Çevre Dostu)

Her Yaş İçin Fiziksel Aktivite ve Sporun Teşviki



PROBLEMLER



Çocuklar

- Ekran Bağımlılığı
- Aktif Oyunlar için Mekan Kısıtlılığı
- Ailede ve Okulda Fiziksel Hareketliliğe Gereken Önemin Verilmemesi



Gençler

- Ekran Bağımlılığı
- Sporun "Eğlenceli" değil "Zorunlu" Bir Görev Olarak Algılanması
- Gençlerin, Sınav Stresi ve Akademik Yük Nedeniyle Spora Zaman Ayırmaması
- Aile de ve Okulda Fiziksel Hareketliliğe Gereken Önemin Verilmemesi
- Ne Eğitimde Ne İstahdamda Olan Gençler



- Ekran Bağımlılığı
- İş Yaşam Dengesizliği
- Fiziksel Hareketlilik ve Spor Kültürüne Sahip Olunmaması
- Ekonomik Sebepler
- Sağlık Sorunları Nedeniyle Fiziksel Hareketsizlik



- Ekran Bağımlılığı
- Yaşlı Bireyler, Düşme Korkusu Nedeniyle Fiziksel Aktivitelerden Uzak Durmaları
- Kas ve Eklem Problemleri
- Ulaşım Sorunları ve Sosyal Destek Eksikliği
- Fiziksel Hareketlilik ve Spor Kültürüne Sahip Olunmaması

Her Yaş İçin Fiziksel Aktivite ve Sporun Teşviki

ÇÖZÜM ÖNERİLERİ

01. Her Yaş Grubunun İhtiyaçlarını Karşılayacak Özel Egzersiz Programları

- Çocuklar için Oyun Temelli Egzersiz Programları
- Gençler için Dinamik ve Rekabetçi Egzersiz Programları
- Yetişkinler için İş Yaşam Dengesini Gözeten Egzersiz Programları
- Yaşlı Bireyler için Düşük Yoğunluklu Egzersiz Programları

02. Açık Alan Egzersizlerinin Yaygınlaştırılması ve Spor Tesislerine Erişebilinirliliğinin Artırılması

- Açık Alan Sporlarını Teşvik Eden Programların Düzenlenmesi
- Mahallelerde Butik Spor Tesisleri
- Mahallelerde Çocuklar İçin Güvenli Oyun Alanları
- Hayvan Barınaklarının Yaygınlaştırılması

03. Ekran Bağımlılığının Azaltılması

- Sınırlı Ekranlı Araç Kullanımı
- Alternatif Aktiviteler
- Egzersiz Aile Programları
- Sınırlı Dijital Medya
- Ekran Bağımlılığına Yönelik Psikolojik Destek

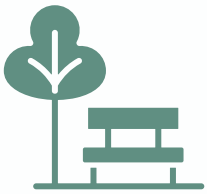
04. Fiziksel Hareket ve Spor Kültürü

- Fiziksel Hareket ve Spor Kültürünü Yaygınlaştırmaya Yönelik Spor Organizasyonlarına Katılım ve Teşvikler
- Eğitim Hayatında Öğretmenlerin Ailede Ebeveynlerin Egzersiz ve Sporda Rol Model
- Toplumsal Farkındalık Kampanyaları

Şehirlerde Yeşil Alanların Yaygınlaştırılması



PROBLEMLER









- Şehirlerde Yeşil Alanların Yetersizliği
- Yeşil Alanlara Ulaşım Zorluğu
- Yeşil Alanların Bakımsızlığı
- Güvensiz Yeşil Alanlar
- Toplumda Çevre Bilincinin Olmaması
- Yeşil Alanlarda Egzersiz Alanları ve Yürüyüş Yollarının Yetersizliği
- Yeşil Alanlarda Başıboş Köpek Sorunu
- Yeşil Alanlarda Fiziksel Hareketliliği Teşvik Edici Yönlendirmelerin Azlığı
- Yeşil Alanlarda Bisiklet Götürmenin Zorlukları
- Yeşil Alanlarda Piknik Yapılır Algısı

Şehirlerde Yeşil Alanların Yaygınlaştırılması

ÇÖZÜM ÖNERİLERİ

01. Yeşil Alanların Yaygınlaştırılması

- Şehir Planlamalarında Net Yeşil Alanlar
- Terk Edilmiş veya Verimsiz Kullanılan Alanların Yeniden Değerlendirilmesi
- Botanik Bahçeler, Parklar, Topluluk Bahçeleri
- Yeşil Alanlarda Yürüyüş Parkurlarında Parkur Ölçümleri ve Yürüyüşü Teşvik Edici Yönlendirme ve Uyarıcılar
- Yeşil Alanlarda Açık Hava Sporlarını Teşvik Edici Programlar
- Yeşil Alanların Temizlik ve Önemini Anlatan Kamu Spotları

02. Güvenli , Temiz, Bakımlı, Erişilebilir Yeşil Alanlar

- Yeşil Alanlarda Yürüyüş ve Bisiklet Yolları
- Yürüyüş ve Bisiklet Yollarında Yeterli Aydınlatma, Belirli Noktalarda Güvenlik Kameraları ve Güvenlik Personeli
- Yeşil Alanlar Temiz ve Bakımlı Olması
- Yeşil Alanlarda Egzersiz ve Oyun Alanları
- Yeşil Alanlara Yeterli Ulaşım Altyapısı
- Yeşil Alanlarda WC ve Erişebilir İçme Suyu
- Barınakların Yaygınlaştırılması

Gençlerin Katılımı ve Farkındalık Yaratma



PROBLEMLER



- **Gençlerin Politika Oluşturma ve Karar Alma Süreçlerine Katılmaması**



- **Ev Gençlerine Ulaşılmaması**

(Ne Eğitimde Ne İstihdamda Olan Gençler)



- **Dezavantajlı ve Engelli Gençler**



- **Kapsayıcı Olmayan Şehir Politikaları**



- **Geribildirim Eksikliği**

Şehirlerde Gençlerin Katılımı ve Farkındalık Yaratma

ÇÖZÜM ÖNERİLERİ

01. Karar Alıcılar

- Yerel Yönetimlerde Gençlik Meclisleri Mevcuttaki Gençlik Merkezlerinin İşlevselleştirilmesi
- Gençler için Teşvik Edici Eğitim Programlar
- Karar Alma Mekanizmalarına Doğrudan Erişim Sağlayan İnteraktif Dijital Araçlar
- Gençlerin Katılımı ve Geribildirimlerinin Takip Edildiği Sistemler ve İyi Uygulamalar
- Engelli ve Dezavantajlı Genç Bireylerin Şehir Planlama Süreçlerine Dahil Etme

02. Genç Kadınların, Engelli ve Dezavantajlı Gençlerin Fiziksel Aktivite ve Spora Yönlendirilmesi

- Spor Salonlarında Kreş Uygulaması
- Dijital Kampanyalar Düzenlenmesi
- Genç Kadınların Kendini Güvende Hissedeceği Egzersiz Alanları
- Evde Egzersiz Programlarını Yaygınlaştırılma
- Engelli ve Dezavantajlı Bireyler için Ulaşımı Kolay Spor Tesis ve Yeşil Alanlar

03. Aile ve Okul

- Aile ve Okul Hayatında Gençlerin Hareketliliğe Teşvik Edecek Programlar
- Rol Model Aile Bireyleri ve Öğretmenler
- Egzersiz Programlarının Sınav Performansını Olumlu Etkisi Noktasında Farkındalık Faaliyetleri
- Ne Eğitimde Ne İstihdamda Olan Gençler için Dahil Etme Programları

Abdulsamet Kezer (Malatya)
Acar Başnamlı (İstanbul)
Ahmet Furkan Yılmaz (İstanbul)
Ahmet Kerem Çiçekdemir (İstanul)
Ahmet Yasin Odabaşı (İstanbul)
Azra Naz Mandal (İstanbul)
Azra Naz Mandal (İstanbul)
Azra Nur Öztaş (İstanbul)
Azranur Ceylan (Erzurum)
Baran Çetin (İstanbul)
Başak Sude Işık (İstanbul)
Beyza Nur Cesur (İstanbul)
Beyzanur Sözen (Konya)
Borçuhan Bağdan (İstanbul)
Bulut Özdemir(Erzurum)
Büşra Gülhan Yıldırım (İstanbul)
Cengizhan Güç (Erzurum)
Ceren Nisa Öztürk (Konya)
Ceyda Doğan (Malatya)
Cihan Baran Yağmur (İstanbul)
Damla Kaypak (Erzurum)
Daniyal Danish (Samsun)
Derya Yavuz (Ankara)
Ekrem Göktürk (İstanbul)
Elif Konyalı (İstanbul)
Enes Arda (İstanbul)
Enes Pazar (İstanbul)
Erkan Orhan (Gaziantep)
Ferhat Tümgelir (Isparta)
Gamze Yeşiltaş (Ankara)
Gökçe Kızılkaya (İstanbul)
Gürkan Ergin Yurttaş (Bursa)
H.Sena Güler (Ankara)
Hamza Erfidan (Isparta)
Hatice Nur Baytürk (Ankara)
Hüseyin Efe Varlık (İstanbul
Kader Doğru (Çanakkale)
Kenan Bakırçay (Afyonkarahisar)
Mehmet Efe İlhan (İstanbul)
Mert Şanslı (İstanbul)
Merve Kola Atalay (Erzurum)
Miray Kurt (İstanbul)
Murat Furkan Turan (İstanbul)
Mustafa Beydilli (Burdur)
Mustafa Kaan Akalın (İstanbul)
Mustafa Melih Eker (İstanbul)
Nazmi Taha Kaya (İstanbul)
Nevin Esra Çakıcı (Balıkesir)
Rabia Asan (Kayseri)
Rahime Efna Erdem (Malatya)
Salih Denizer (İstanbul)
Samed Emin Yıldızhan (İstanbul)
Sude Naz Korkmaz (İstanbul)
Şeydanur Yaşarbaş (Erzurum)
Tubay Erdal (Erzurum)
Umut Furkan Aknar (Erzurum)
Yunus Emre Benli (Ankara)
Yunus Emre Dinç (İstanbul)
Yusuf Emre Akbıyık (İstanbul)
Zeynep Abay (İstanbul)
Zübeyir Tekin (İstanbul)

Aktif Genç Gözler



AKTİF ŞEHİRLER | CityEagles

AKTİF ŞEHİR POLİTİKALARINA GENÇ BAKIŞ

Gençliğin gelişimine yönelik yürüttüğümüz bu vizyoner süreçte; bilgi, deneyim ve destekleriyle bizlere güç veren kıymetli paydaşlarımızı takdirle ve saygıyla anıyoruz. Gençliğe dair ortaya koydukları vizyon ve desteklerinden ötürü şükranlarımızı sunarız.

Projemize katkı sunarak bizleri onurlandıran:

Mehmet SEKMEN/Erzurum Büyükşehir Belediye Başkanı
Ahmet DAL/Erzurum Spor A.Ş. Genel Müdürü ve Erzurumspor Futbol Kulübü Başkanı
Mehmet Burak ANLATICI/ Gençlik ve Spor Bakanlığı İstanbul Okul Sporları Şube Müdürü
Birdal ÖZTÜRK/Erzurum Gençlik ve Spor İl Müdürü
Ali LALOĞLU/Erzurum Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği İl Müdürü
Oktay GÜVEN/Kuzeydoğu Anadolu Kalkınma Ajansı Genel Sekreteri
Ercan KAHRAMAN/Sultangazi Belediyesi Gençlik ve Spor Hizmetleri Müdürü
Ramazan ÜNGÖR/Sultangazi Belediyesi Spor Hizmetleri Şefi
Savaş GÜMELE/Emlak Konut GYO Uzman Şehir Planlamacı

Akademik derinlikleri ve bilimsel katkılarıyla bizlere yön veren:

Prof. Dr. Mustafa Zahit SERARSLAN/İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi Spor Bilimleri Fakülte Dekanı
Dr. Öğr. Üyesi Abdusselam KÖSE/İZÜ Spor Bilimleri Fakültesi Dekan Yardımcısı
Dr. Öğr. Görevlisi M. Soner YÜCE/İZÜ Spor Bilimleri Fakültesi

Gençlerimizin fiziksel ve ruhsal gelişiminde doğrudan etki yaratan, bilgi ve ilham dolu sunumlarıyla sürece değer katan:
Mahmut Talha SAĞLIKLI, Türkiye Vücut Geliştirme, Fitness ve Bilek Güreşi Federasyonu Başkan Yardımcısı
Emirhan TABAN, Uzman Fizyoterapist
Beyza SAĞIR, Fizyoterapist
Can Berk AĞCATAŞ, Uzman Spor Eğitmeni

Proje boyunca yüksek koordinasyon becerisi ve liderliğiyle sürece yön veren
Proje Koordinatörümüz **Tuğçe Çelik**'e,
Eğitim sürecini bilgi, deneyim ve ilhamla şekillendiren
Baş Eğitmenimiz **Eren Maden**'e,
Tüm görsel ve dijital içerik yönetiminde sıradışı katkılarıyla sürece değer katan
Dijital Medya Sorumlumuz **Hilal Poyraz'**a,
Sürecin her aşamasında özveriyle görev alan ve katkılarıyla projeye güç katan
Ekip Üyelerimiz **Murat Can Budak** ve **Kübra Demirci'ye**
teşekkürlerimizi sunarız.

Paydaşlarımız, Karar Alıcılar ve Ekibimiz

AKTİF ŞEHİRLER | CityEagles

AKTİF ŞEHİR POLİTİKALARINA GENÇ BAKIŞ

Aktif Şehir Politikalarına Genç Bakış Projesi, Avrupa Birliği Erasmus+ Programı kapsamında Avrupa Birliği desteği ile hazırlanmıştır. İçeriği Uluslararası Aktif Şehirler Derneği'ne aittir ve Avrupa Birliğinin görüşlerini yansıtmamaktadır.

İLETİŞİM

Adres
Osmanağa Mah. Şemsitap Sok. No: 5/13 Kadıköy-İstanbul

Eğitim Merkezi
Sultançiftliği Şehit Hikmet Baysal Gençlik ve Sanat Merkezi.
Sultançiftliği Mah. Gazi Mustafa Kemal Cad. No:31
Sultangazi/ İstanbul

Telefon
+90 533 475 65 83

E-Mail
info@aktifsehirler.org

ISBN Numarası
978-625-96892-0-3